

# ***Молодёжь Беларуси - против наркомании***

Наркомания – это заболевание как личности так и общества, в котором эта личность существует. Заболевание начинается, как знакомство с чем-то новым, модным и позволяющим на время побывать в состоянии «сказки», название которой - состояние измененного сознания, для достижения чего употребляются различные психоактивные средства, в том числе наркотические. Многие из тех, кто впервые употребил наркотическое средство, практически ничего о нём не знают и даже не догадываются о возможных для себя последствиях.

## **Причины наркомании**

Психологические:

- проблемы в семье;
- протест против устоев общества;
- отсутствие чувства ответственности за свои поступки и действия, отсутствие внутренней дисциплины;
- неуверенность в себе;
- неопределенность в видении своего будущего;
- чувство незащищённости, страхи, тревожность;
- подражание сверстникам, значимым людям;
- повышение популярности у сверстников;
- дефекты в семейном воспитании от властной гиперпротекции до полного попустительства, при которых детям не хватает родительского внимания, заботы, любви.

В подростковой среде многими движет любопытство попробовать что-то новое, модное, что является частым поводом к приёму наркотических средств. Причем любопытство может стимулировать среда общения, прежде всего. Практически все, впервые употребляющие наркотики, уверены, что это будет один раз. Кто-то стремится к творческому самовыражению таким путём, кто-то бунтует, не желая подчиняться принятым обществом правилам и законам.

Вторая группа причин:

- кризис моральных ценностей в современном обществе;

- разрыв поколений, когда люди разных возрастов существуют лишь в своих социальных нишах.

Симптомы, наступающие после употребления наркотиков

- неестественно узкие или широкие зрачки;
- отсутствующий взгляд;
- часто неопрятный внешний вид, отёки на кистях рук;
- крошащиеся, тёмного цвета зубы;
- малопонятная речь;
- неловкие, заторможенные движения, при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- раздражительность, грубость.

Причём, при употреблении различных видов наркотиков ведущими могут быть различные признаки, но все они связаны с состоянием измененного сознания. С началом уменьшения дозы наркотика в крови и его полным выведением из организма у всех наркоманов начинается через какое-то время абстинентный синдром или «ломка», и все действия наркомана связаны с поиском очередной дозы наркотического вещества. Наркоману ничего не интересно и он выпадает из социума, так как не может полноценно выполнять ни учебную, ни какую-либо иную деятельность.

На стадии абстинентного синдрома наркоманы практически не спят по ночам, не могут лежать неподвижно, а легче им может стать на 4-5 сутки. Такое состояние перенести могут только лица, недолго употребляющие наркотики или те, о ком «заботятся» родные понятными лишь им методами, вместо обращения к врачу-наркологу.

Проблема наркомании в последние годы обострилась в виду появления огромного количества новых наркотиков, снижения их цены, что вместе с социо-психологическими причинами провоцирует молодёжь попробовать нечто новое.

Однако, в РБ уже давно проводится комплекс мер по профилактике и противодействию наркомании, как социального явления, силами МВД, Министерства здравоохранения, Министерство образования, Министерством спорта и туризма и других организаций.

Детям, подросткам и молодёжи предоставлены широкие возможности для реализации своей личности в различных сферах деятельности. Если индивид

вовлечён в интересную для него сферу, это полезно и ему и обществу, только в таком случае места в жизни молодого человека для наркомании нет.

*Врач-психотерапевт УЗ «Минская областная детская клиническая больница»  
Дирко Виктор Васильевич*

<https://modkb.by/zdorovyj-obraz-zhizni/stati/430-molodjozh-belarusi-protiv-narkomanii>